

L'accident vascular cerebral (AVC)

També conegut com a atac de feridura, embòlia cerebral, infart cerebral, hemorràgia cerebral o ictus.

Un AVC és una lesió que es produeix quan una part del cervell deixa de rebre sang de manera brusca perquè s'obstrueix un vas sanguini (isquèmia cerebral) o quan aquest es trenca (hemorràgia cerebral).

Com es manifesta un AVC?

Es manifesta per l'aparició brusca i sobtada d'alguns dels següents símptomes:

- ▶ Falta de sensibilitat o pèrdua de força al braç, cara, cama o meitat del cos.
- ▶ Confusió o pèrdua de consciència.
- ▶ Pèrdua de visió d'un o d'ambdós ulls.
- ▶ Dificultat per parlar.
- ▶ Mal de cap molt fort i sense causa coneguda.

Si es presenta un o més d'aquests símptomes, NO S'HA D'ESPERAR, cal ser visitat al més aviat possible per un metge. Si els símptomes només duren uns minuts i es recuperen sols, s'anomena accident cerebral transitori (TIA). Cal consultar immediatament amb el metge, és una urgència.

Com es pot prevenir un AVC?

Cal tenir un bon control de:

- ▶ **Pressió arterial:** Una dieta adequada, un bon control del pes i fer exercici, ajuden a baixar la pressió arterial. A vegades cal afegir fàrmacs.
- ▶ **Tabac:** S'HA DE DEIXAR DE FUMAR! En cas que sigui necessari es pot consultar el metge de família o infermer/a.
- ▶ **Diabetis.**
- ▶ Algunes **malalties del cor** poden afavorir l'aparició d'AVC. El metge de família informará de quin és el trac-

tament més adequat en cada cas.

Quin pronòstic té?

La lesió que produeix l'AVC al cervell pot deixar diverses seqüeles o incapacitats:

- ▶ Paràlisi d'una part del cos.
- ▶ Problemes d'aprenentatge, consciència, atenció, judici i memòria.
- ▶ Problemes en la parla.
- ▶ Problemes emocionals.
- ▶ Dolor.

Una bona rehabilitació permet millorar les seqüeles. El pronòstic pot millorar si l'AVC és atès a l'hospital en les 3 primeres hores, ja que en alguns casos es pot donar tractament immediat per desfer l'obstrucció.

Es pot repetir?

Si ja s'ha tingut un AVC, aquest es pot repetir. Per evitar-ho cal tenir un bon control de:

- ▶ La pressió arterial.
- ▶ La diabetis.
- ▶ El colesterol.
- ▶ Les malalties del cor.
- ▶ Deixar de fumar.



Després de tenir un AVC cal rebre tractament farmacològic preventiu, el metge de família l'informará del tractament més adient i li farà una sèrie de recomanacions per evitar nous episodis.



El accidente vascular cerebral (AVC)

También conocido como ataque de apoplejía, embolia cerebral, infarto cerebral, hemorragia cerebral o ictus. Es una lesión que se produce cuando una parte del cerebro deja de recibir sangre de manera brusca porque se obstruye un vaso sanguíneo (isquemia cerebral) o cuando éste se rompe (hemorragia cerebral).

¿Cómo se manifiesta un AVC?

Por la aparición brusca y súbita de algunos de los siguientes síntomas:

- ▶ Pérdida de sensibilidad o de fuerza en el brazo, cara, pierna o mitad del cuerpo.
- ▶ Confusión o pérdida de consciencia.
- ▶ Pérdida de visión de uno o ambos ojos.
- ▶ Dificultad para hablar.
- ▶ Dolor de cabeza muy fuerte y sin causa conocida.

Si presenta uno o más de estos síntomas, **NO DEBE ESPERAR**, debe ser visitado lo antes posible por un médico, es una urgencia, aunque los síntomas duren unos minutos y se recuperen solos (llamado **accidente cerebral transitorio (TIA)**).

¿Cómo se puede prevenir un AVC?

Debe tener un buen control de:

- ▶ **Presión arterial:** una dieta adecuada, buen control del peso y hacer ejercicio, ayudan a bajar la presión arterial. A veces hay que añadir fármacos.
- ▶ **Tabaco:** ¡HAY QUE DEJAR DE FUMAR! Si es necesario se puede consultar al médico de familia o enfermero/a.
- ▶ **Diabetes.**
- ▶ Algunas **enfermedades del corazón** pueden favorecer la aparición de AVC. El médico de familia informará de cuál es el tratamiento más adecuado.

¿Qué pronóstico tiene?

La lesión que produce el AVC en el cerebro puede dejar secuelas o incapacidades:

- ▶ Parálisis de una parte del cuerpo.
- ▶ Problemas de aprendizaje, consciencia, atención, juicio y memoria.
- ▶ Problemas en el habla.
- ▶ Problemas emocionales.
- ▶ Dolor.

Una buena rehabilitación permite mejorar las secuelas. El pronóstico puede mejorar si el AVC es atendido en el hospital en las 3 primeras horas ya que en algunos casos se puede dar tratamiento inmediato para deshacer la obstrucción.

¿Se puede repetir?

Si ya ha tenido un AVC, éste se puede repetir. Para evitarlo hay que tener un buen control de:

- ▶ La presión arterial.
- ▶ La diabetes.
- ▶ El colesterol.
- ▶ Las enfermedades del corazón.
- ▶ Dejar de fumar.

Después de tener un AVC debe recibir tratamiento farmacológico preventivo, el médico de familia le informará del tratamiento más adecuado y le dará una serie de recomendaciones para evitar nuevos episodios.

