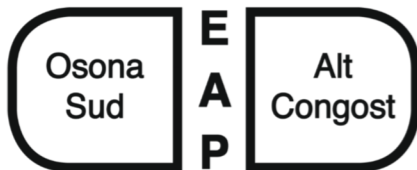






**Generalitat  
de Catalunya**

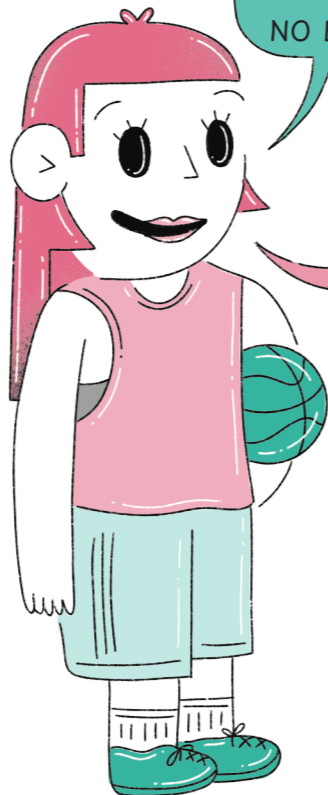
**25 ANYS**



**ABS Centelles**

Il·lustració: Lali Rovira  
Guió: Maria d'Oultremont i Lali Rovira

DES DE FA UNS ANYS, LES CIGARRETES ELECTRÒNIQUES O VAPOREJADORS S'HAN PROMOGUT COM A SUBSTITUTIU DE LA CIGARRETA CONVENCIONAL. COM QUE NO TENEN TABAC NI EMETEN FUM, ES POT PENSAR QUE SÓN COMPLETAMENT SEGURS I QUE, A MÉS, ENS PODEN AJUDAR A SUPERAR L'ADDICCIÓ A LA NICOTINA, PERÒ NO ÉS CERT.



**CAL SABER QUE:**

- ELS LÍQUIDS DE LES CIGARRETES ELECTRÒNIQUES DE CONSUM MÉS FREQUENT A CATALUNYA CONTENEN NICOTINA.
- ELS AEROSOLS QUE EMETEN CONTENEN PARTÍCULES ULTRAFINES, METALLS PESANTS I ALTRES COMPOSTOS AMB ACCIÓ CANCERÍGENA COM EL FORMALDEHID I L'ACETALDEHID.
- EL CONSUM D'AQUESTES POT GENERAR SÍMPTOMES RESPIRATORIS, CARDIOVASCULARS I AUGMENTAR LES PROBABILITATS DE DESENVOLUPAR UNA MALALTIA A LLARG TERMINI.
- EL RISC DE CONSUMIR TABAC CONVENCIONAL ES MULTIPLICA PER QUATRE QUAN UN JOVE O ADOLESCENT FUMA CIGARRETES ELECTRÒNIQUES.

EL VAPOREJADOR NO ÉS LA SOLUCIÓ EL PROBLEMA. EVITAR L'ADDICCIÓ COMENÇA AMB UN "NO GRÀCIES".



**PASSO  
DE FUMAR**

HISTÒRIES QUE ENS CONNECTEN