

Memòria ACEBA

2019



**Associació Catalana d'Entitats de  
Base Associativa**

[www.aceba.cat](http://www.aceba.cat)  
Twitter: @ACEBAautogestio



**Vetllem per la teva salut**

## Presentació



**Dr. Ramon Vilatimó i Pujal**  
President d'ACEBA

### Un pas més en la salut de tots

Passat un nou any és moment de rendir comptes a la societat i a la nostra gent, a la nostra població i als nostres usuaris que dipositen en els nostres equips assistencials la confiança de la seva salut.

La memòria que us presentem mostra les principals xifres d'activitat de les EBAs durant l'exercici 2019. Les onze entitats de salut que integrem ACEBA, majoritàriament ubicades a la província de Barcelona, hem atès a gairebé 200.000 habitants de Catalunya. Any rere any esmercem esforços i recursos en conformar equips pluridisciplinaris per donar resposta a les necessitats de salut de cada territori. Entre totes les EBAs ja som 562 sanitaris al servei de la salut, el que representa un increment del 5% de professionals respecte a l'any anterior.

Protegim el dret a la salut dels nostres ciutadans oferint-los un servei de quali-

tat, però també corresponsabilitzant-los en la seva salut. Empoderem els pacients de la importància de saber cuidar-se dotant-los d'eines, educant-los en la seva pròpia salut i la del seu entorn. En aquesta vessant comunitària, les EBAs hem ampliat el ventall d'activitats més enllà dels nostres centres, en col·laboració amb entitats i associacions de l'entorn, fent xarxa al territori, amb i per la comunitat.

Tot plegat en un entorn de canvi tecnològic molt marcat, que està en desenvolupament constant per arribar a totes les persones, a totes les llars. Més enllà de les visites presencials, l'assistència telefònica i via La Meva Salut cada vegada prenen més força. L'adaptació és la clau del canvi, tots hi bolquem recursos i esforços per donar resposta al nostre compromís: l'excel·lència professional.

I en aquest compromís, també hem posat en el focus dels nostres plans estratègics la nostra responsabilitat social. Hem avançat en el desplegament i implementació del Codi de Bon Govern de les EBAs, i hem obert noves línies d'acció en matèria de RSC, a títol individual de cada centre i col·lectiu, amb els nostres professionals i amb l'entorn. N'és un exemple l'enquesta de qualitat de vida professional realitzada a tots els professionals de les EBAs. Ens cuidem per poder cuidar-vos.

Un agraïment a tots els professionals que contribuïu a millorar el nostre sistema sanitari. Un sistema de salut continu, equitatiu i universal, que sempre vol tenir la persona al centre. Seguim treballant plegats per millorar i avançar junts dia a dia. Sense vosaltres això no seria possible. Moltes gràcies.



Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA)

## Índex

<b>1.- ACEBA I LES EBAs</b>	<b>6</b>	<b>4.- SALUT COMUNITÀRIA i COMPROMÍS SOCIAL</b>	<b>28</b>
1.1.- Autogestió en salut: les EBAs	7	4.1.- Salut comunitària	29
1.2.- Organització institucional	8	4.2.- Responsabilitat social	32
1.3.- Codi de Bon Govern	9	4.3.- Millores en la gestió dels recursos	34
1.4.- Afiliació a associacions	9	4.4.- Qualitat de vida dels professionals	35
1.5.- Grups de treball ACEBA	9		
<b>2.- L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL EN XIFRES</b>	<b>10</b>	<b>5.- FORMACIÓ, RECERCA I PUBLICACIONS</b>	<b>36</b>
2.1.- RCA	11	5.1. Jornades ACEBA 2019	37
2.2.- Equips professionals	12	5.2. Formació i promoció del professionals	40
2.3.- Activitat assistencial	14	5.3. Participació a Jornades i congressos	41
2.4.- Activitat assistencial Pediatria dels Pirineus	16	5.4. Docència de pregrau i postgrau	42
2.5.- Cartera de serveis	18	5.5. Formació de residents: Unitat Docent UDACEBA	44
<b>3.- FARMÀCIA I MEDICAMENTS</b>	<b>20</b>	5.6. Recerca i publicacions	45
3.1.- IQF	22	5.7. Revista FerSalut	46
3.2.- Despesa farmacèutica	26		
3.3.- Prescripció farmacèutica en receptes	27		



## ACEBA I LES EBAs

- 1.1.- Autogestió en salut: les EBAs
- 1.2.- Organització institucional
- 1.3.- Codi de Bon Govern
- 1.4.- Afiliació a associacions
- 1.5.- Grups de treball ACEBA

### I.I.-

#### Autogestió en salut: les EBAs

L'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA) és l'entitat que aglutina i representa les Entitats de Base Associativa (EBA). Les EBAs som proveïdors

de serveis de salut públics pel Servei Català de la Salut (CatSalut). L'essència del nostre model és l'autogestió professional, que permet que cada una de les entitats

d'ACEBA gestioni els seus propis recursos a fi i efecte d'oferir a la seva població de referència uns serveis de salut de qualitat, eficients, equitatius i sostenibles.



11 EBAs associades a ACEBA, repartides per tot el territori català. 7 es troben a la província de Barcelona, 2 a Tarragona, 1 a Lleida i 1 a Girona.



## I.2.-

### Organització Institucional



#### Junta Directiva

Composició de la Junta Directiva d'ACEBA nomenada el 25 de gener de 2018

**President:** Dr. Ramon Vilatimó.  
*Gerent de l'EAP Osona Sud-Alt Congost.*

**Vicepresident:** Dr. Lluís Gràcia.  
*Gerent de l'EAP Vallcarca-Sant Gervasi.*

**Secretari:** Dr. Ramon Monegal.  
*Gerent de l'EAP Muralles Salut.*

**Tresorer:** Dr. David Garcia.  
*Gerent de l'EAP Alt Camp Oest.*

**Vocal:** Dr. Francisco Godoy.  
*Gerent de l'EAP Poble Sec.*

**Vocal:** Dr. Lluís Martínez.  
*Gerent de l'EAP Albera Salut.*

**Vocal:** Dra. Glòria Ruiz.  
*Presidenta del Consell Rector de Pediatría dels Pirineus SCCLP (des del 7 de juny de 2019 en substitució del Dr. Jordi Fàbrega).*

#### Assemblea ACEBA

És el màxim òrgan de govern d'ACEBA. Està integrada per un representant de cada entitat associada

**Dr. Ramon Vilatimó**  
*President d'ACEBA i gerent de l'EAP Osona Sud-Alt Congost.*

**Dr. Lluís Gràcia**  
*Vicepresident d'ACEBA i gerent de l'EAP Vallcarca-Sant Gervasi.*

**Dr. Ramon Monegal**  
*Secretari d'ACEBA i gerent de l'EAP Muralles Salut.*

**Dr. David Garcia**  
*Tresorer d'ACEBA i gerent de l'EAP Alt Camp Oest.*

**Dr. Francisco Godoy**  
*Vocal d'ACEBA i gerent de l'EAP Poble Sec.*

**Dr. Lluís Martínez**  
*Vocal d'ACEBA i gerent de l'EAP Albera Salut.*

**Dr. Manel Borrell**  
*Gerent de l'EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes.*

**Dr. Xavier Joaniquet**  
*Gerent de l'EAP Dreta de l'Eixample.*

**Dr. Jaume Sellarès**  
*Gerent de l'EAP Sardenya.*

**Dra. Marta Serrarols**  
*Gerent de l'EAP Vic.*

**Dra. Glòria Ruiz**  
*Vocal d'ACEBA i presidenta del Consell Rector de Pediatría dels Pirineus SCCLP.*

## I.3.-

### Codi de Bon Govern de les EBAs



Treballem per la bona governança i la transparència dels equips d'ACEBA. El Codi de Bon Govern d'ACEBA és el nostre full de ruta per reforçar, preservar i assegurar els valors i el compromís dels professionals de les EBAs.

Posteriorment a la primera avaluació realitzada l'any 2018 i el consegüent anàlisi dels resultats, s'implementen algunes millores, entre les quals la modificació d'alguns indicadors per a l'avaluació dels diferents equips.

## I.4.-

### Afiliació a associacions



## I.5.-

### Grups de treball ACEBA



#### Indicadors

#### Infermeria

#### RDI ACEBA

#### RSC ACEBA

Durant l'any es mantenen actius els grups de treball per compartir coneixement i bones pràctiques.

Mitjançant un representant de cada entitat, cada grup estableix diferents reunions anuals en les quals es debaten temes d'interès i es fixen objectius i línies d'acció.

# 2

## L'ACTIVITAT ASSISTENCIAL EN XIFRES

- 2.1.- RCA
- 2.2.- Equips professionals
- 2.3.- Activitat assistencial
- 2.4.- Activitat assistencial Pediatria dels Pirineus
- 2.5.- Cartera de serveis

### 2.1.-

#### Registre Central de Persones Assegurades (RCA)



EAP Albera Salut
EAP Alt Camp Oest
EAP Dreta de l'Eixample
EAP Muralles Salut
EAP Osona Sud-Alt Congost
EAP Poble Sec
EAP Sardanya
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes
EAP Vallcarca-Sant Gervasi
EAP Vic
Pediatria dels Pirineus *

	Població RCA	Població atesa	
	6.971	4.749	68,13%
	6.199	5.603	90,39%
	48.684	31.833	65,39%
	18.559	16.189	87,24%
	13.458	11.794	87,64%
	24.434	18.710	76,58%
	19.355	17.383	89,82%
	45.372	28.762	63,40%
	56.834	36.351	63,97%
	25.150	22.952	91,27%
	5.443	4.776	87,75%
	<b>265.016</b>	<b>199.102</b>	

\* habitants de 0-14 anys

## 2.2.-

### Equips professionals

EAP Albera Salut
EAP Alt Camp Oest
EAP Dreta de l'Eixample
EAP Muralles Salut
EAP Osona Sud-Alt Congost
EAP Poble Sec
EAP Sardenyà
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes
EAP Vallcarca-Sant Gervasi
EAP Vic
Pediatría dels Pirineus

	Medicina de Família	Pediatría	Infermeria pediàtrica	Odontologia
EAP Albera Salut	7	1	1	1
EAP Alt Camp Oest	6	1		3
EAP Dreta de l'Eixample	23	5	3	2
EAP Muralles Salut	9	1,5	2	1
EAP Osona Sud-Alt Congost	8	3		4
EAP Poble Sec	14+1 (personal ICS)	4	2	4
EAP Sardenyà	13	3	2	2
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes	19	4	2	3
EAP Vallcarca-Sant Gervasi	23	4	2	6
EAP Vic	16	4	3	4 (aux. de clínica)
Pediatría dels Pirineus		13		
	<b>139</b> 24,73%	<b>43,5</b> 7,74%	<b>17</b> 3,02%	<b>30</b> 5,33%

Infermeria d'adults	Auxiliar d'infermeria	Auxiliars de clínica	Treball social	Atenció a l'usuari Administració	Altres	TOTAL
7		2	1	7	2 neteja	29
7		2	1	5	1 neteja i manteniment	26
17	2		2	19	1 gerontòloga, 1 higienista, 1 informàtic	76
9+1 (personal ICS)		2	1	11,4	2 neteja i 1 manteniment	40,9
9		7	1	9	2 llevadores, Servei odontologia (4 aux i 2 adm), 1 dietista, 1 homeòpata, 1 podòleg, 1 psicòleg, 1 neuropsicòleg	54
9		2	1	10	1 informàtic, 3 Gestió persones-Comptabilitat-Agent Compliance, 3 mediació intercultural, 9 RAE, 2 ASSIR (ICS), 2 ortodòncia, 1 podologia, 2 teràpia manual	70
10	1	1	1	15	1 informàtic + 1 estadista	50
15		2	1	12		58
16	3		2	15	1 farmacèutica, 1 informàtic, 1 comunicació, 1 comptable	75
11	4			14	3 llevadores (personal ICS), 7 professionals per atenció continuada	66
					4 ginecòlegs + suport de guardes	17
<b>111</b> 20,11%	<b>10</b> 1,77%	<b>18</b> 3,2%	<b>11</b> 1,95%	<b>107,4</b> 20,89%	<b>65</b> 11,56%	<b>561,9</b>

## 2.3.-

### Activitat Assistencial

Les EBAs han realitzat 1,5 M de visites l'any 2019

	Visites presencials	Consultes virtuals	Visites a domicili
EAP Albera Salut	104.761	4.312	2.055
EAP Alt Camp Oest			
EAP Dreta de l'Eixample	170.399	27.755	9.541
EAP Muralles Salut	84.278	17.075	3.003
EAP Osona Sud-Alt Congost	53.194		5.452
EAP Poble Sec	124.113	25.659	4.656
EAP Sardenya	103.310	14.471	3.194
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes	174.230	16.579	6.662
EAP Vallcarca-Sant Gervasi	173.630	50.785	8.423
EAP Vic	214.169	36.202	7.011

Medicina de família	Pediatría	Odontologia	Infermeria adults	Infermeria pediàtrica	Treball Social	Atenció Continuada	Altres	TOTAL
29.394	3.613	2.951	18.877	2.334	1.180	5.770	3.705 extraccions de sang + 102 suport dermatològic	67.926
						50.649		54.348
136.151	21.375	6.970	57.218		4.942			226.656
58.448	5.008	5.282	39.530	4.393	2.227		370 podologia	115.258
42.579	11.040	9.918	26.055	5.570	94		10.105 urgències, 9.053 extraccions, 125 dietista, 131 neuropsicologia, 755 psicologia, 294 psiquiatria, 2.078 investigació	117.797
75.531	13.433	10.860	45.324	5.958	1.780		10.671 proves complementàries i gestions burocràtiques	163.557
57.474	10.338	2.223	29.293	2.217	1.358		407 Unitat de recerca	103.310
97.949	11.064	8.763	38.328	12.544	2.127	678		171.453
130.810	17.648	3.117	56.738	9.025	1.925	12.867	70 Podologia + 637 salut mental	232.837
138.636	24.460	3.775	11.444	63.639			15.428 visites ateses per metges de reforç	257.382
								<b>1.510.524</b>

## 2.4.-

### Activitat Assistencial Pediatria dels Pirineus



#### Atenció pediàtrica a l'Alt Urgell

L'indicador sintètic EQA (Estàndard de Qualitat Assistencial) mesurat per l'aplicació informàtica ECAP, a les dues ABS, La Seu i Oliana, s'ha estabilitzat amb un bon nivell, finalitzant l'any 2019 amb 820 al CAP de La Seu d'Urgell i 737 al CAP Alt Urgell Sud.

#### Atenció especialitzada pediàtrica

Pediatría	Any 2019
Altes totals	73
Estada mitjana (dies)	2,01
Consultes externes	540
Índex reiteració	2,31
Temps d'espera 1ª visita (dies)	9,2
Potencials evocats auditius	108

#### Atenció maternoinfantil i ginecològica

Activitat hospitalària dels Serveis de Ginecologia i Obstetrícia

Tocoginecologia	Any 2019
Altes totals	183
Estada mitjana (dies)	1,76
Intervencions quirúrgiques	63
Parts	106
% cesàries	7,55%
Taxa d'ambulatorització bruta	54,24%
Cirurgia menor ambulatoria	14
Consultes externes	3431
Índex reiteració	0,76
Temps d'espera 1ª visita (dies)	23,91

#### Atenció pediàtrica al Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça

Aquest 2019 ha estat l'any de la consolidació del projecte d'atenció pediàtrica de la cooperativa a les comarques del Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça que va iniciar-se l'1 d'octubre de 2017.

#### Atenció Primària

2019	Contingent pediàtric	Accessibilitat (èxit en aconseguir cita prèvia en 48 hores)	EQA	EQPF
Tremp	1.003	98,44%	861,80	10
Pobla de Segur	610	57,67%	860,50	7
Pallars Sobirà	784	93%	803,39	10
Alta Ribagorça	444	87,10%	702,63	

#### Atenció especialitzada

Pediatría	Any 2019
Altes totals	93
Estada mitjana (dies)	2,18
Consultes externes	47
Urgències Pediàtriques	1300

## 2.5.-

### Cartera de serveis



#### Equips d'Atenció Primària

##### Serveis de finançament públic

Anticoagulació oral	Infiltracions	Salut mental
Atenció i serveis comunitaris	Medicina de família	Serveis socials
Atenció a la dona (ASSIR)	Odontologia (servei públic)	Suport a les Escoles. PAFES
Consulta de tabaquisme	Pediatria	Taller de fibromiàlgia
Dermatoscòpia	Podologia (servei públic)	Treball social
Grup d'al·letament	Psiquiatria Consultor	Urologia
Infermeria	Psiquiatria (Grup de dol)	



Serveis Pediàtrics de forma global a les comarques de l'Alt Urgell, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça. Inclou l'atenció hospitalària a la Fundació Sant Hospital de La Seu d'Urgell i l'atenció primària a les dues Àrees Bàsiques de Salut de la Comarca de l'Alt Urgell, i l'atenció hospitalària de l'Hospital Comarcal del

Pallars i les Àrees Bàsiques de Salut de Tremp, Pobla de Segur, Sort i Alta Ribagorça a Pont de Suert.

Serveis Ginecològics i Obstètrics a la comarca de l'Alt Urgell, amb l'atenció hospitalària a la Fundació Sant Hospital de La Seu d'Urgell.



# 3

## FARMÀCIA I MEDICAMENTS

- 3.1.- IQF
- 3.2.- Despesa farmacèutica
- 3.3.- Prescripció farmacèutica en receptes



### Atenció Primària, proveïdors del medicament

En l'àmbit de farmàcia s'estableixen uns objectius anuals fixats per la Gerència del Medicament del Departament de Salut.

L'IQF és una eina de gestió del CatSalut que permet mesurar de manera quantita-

tiva i qualitativa la prescripció farmacològica efectuada pels professionals sanitaris, identificar les millors pràctiques i realitzar comparacions (benchmarking). Proporciona informació per a la presa de decisions i permet la millora de la qualitat i l'eficiència.

### 3.1.-

## Índex de qualitat de la prescripció farmacèutica (IQF)



EAP Albera Salut
EAP Alt Camp Oest
EAP Dreta de l'Eixample
EAP Muralles Salut
EAP Osona Sud-Alt Congost
EAP Poble Sec
EAP Sardenya
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes
EAP Vallcarca-Sant Gervasi
EAP Vic

Font: CatSalut

AGA Vigent UP Prescripció	UP Dependència de despesa farmacèutica prescripció	Posició jeràrquica	Llista fixa / Dinàmica Biosimilars Selecció Hiperprescripció
Alt Empordà	EAP Peralada	4	87
Alt Camp i Conca de Barberà	EAP Alt Camp Oest	40	70
Barcelona Dreta	EAP Barcelona 2J - Monumental	7	86
	EAP Barcelona 2G - Dreta Eixample	15	78
Tarragonès	EAP Tarragona 8 - Muralles	72	65
Osona	EAP Centelles	28	73
Barcelona Esquerra	EAP Barcelona 3A - Les Hortes - Poble-Sec	272	41
Barcelona Dreta	EAP Barcelona 7B - Sardenya	20	77
	EAP Barcelona 5C - Sarrià	96	62
Barcelona Esquerra	EAP Barcelona 5D - Vallvidrera-Les Planes	112	59
	EAP Barcelona 6D - Vallcarca	1	94
Barcelona Nord	EAP Barcelona 5E - Sant Gervasi	47	69
	EAP Vic 2 - Sud (El Remei)	9	85

Total EBAs **73**

Total Catalunya **51**

## IQF 2019. Principals indicadors de prescripció

	Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolesterolemiant %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %
EAP Albera Salut	72,85%	91,08%	86,73%	81,79%	62,26%	65,68%
EAP Alt Camp Oest	69,14%	89,62%	69,83%	79,53%	62,88%	49,17%
EAP Barcelona 2J - Monumental	73,99%	93,19%	58,74%	85,35%	71,65%	47,74%
EAP Barcelona 2G - Dreta Eixample	70,80%	92,85%	61,26%	83,62%	63,80%	44,77%
EAP Muralles Salut	66,56%	89,44%	64,96%	80,55%	64,20%	44,64%
EAP Osona Sud - Alt Congost	74,94%	90,50%	66,74%	84,60%	70,29%	52,56%
EAP Poble Sec	68,81%	82,45%	61,45%	71,73%	66,50%	40,48%
EAP Sardenyà	71,42%	89,39%	48,24%	80,75%	69,47%	36,54%
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes	67,6%	90,7%	68,9%	79,3%	64,10%	45,3%
EAP Vallcarca - Sant Gervasi	66,92%	91,23%	55,03%	83,72%	68,72%	49,74%
EAP Vic	94,27%	94,27%	78,86%	90,21%	77,35%	60,16%

Font: CatSalut

Hipoglucemiant 1a línia %	Hipoglucemiant 2a línia %	Insulines 1a NPH %	DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
71,73%	76,86%	2,84%	35,04	97,16	61,00	13,19	0,330%	42,61%	47,83%
67,34%	69,57%		44,96	97,36	70,81	14,56	0,210%		
61,99%	75,73%	15,86%	12,21	69,61	39,36	4,50	0,360%	5,95%	4,83%
59,65%	76,08%	14,34%	14,37	89,9	54,14	7,48	0,350%	5,36%	1,29%
61,79%	80,64%		30,46	87,88	97,91	7,11	0,350%		
65,00%	79,10%	9,58%	33,68	118,53	96,93	12,78	0,290%	47,76%	36,34%
61,89%	58,82%	9,89%	30,46	102,23	59,43	7,54	0,620%	1,45%	3,82%
68,03%	73,28%	32,48%	20,56	94,85	59,48	7,30	0,380%	0,88%	1,41%
66,63	71,7%		14,50	83,70	62,70	4,90	0,465%		
71,09%	71,26%	10,68%	16,46	85,40	58,16	5,96	0,390%	13,16%	35,61%
84,03%	79,02%	14,90%	31,78	108,71	71,53	10,17	0,370%	18,48%	22,83%

## 3.2.-

### Despesa farmacèutica

#### Despesa farmacèutica en Euros

##### EBA

	DEL CENTRE	DE L'AGA
EAP Albera Salut	1.100.178€	24.389.424€
EAP Alt Camp Oest	1.320.393€	13.369.004€
EAP Dreta de l'Eixample - 2G	2G: 5.147.828€	86.755.608€
EAP Dreta de l'Eixample - 2J	2J: 4.062.116€	
EAP Muralles Salut	3.889.150€	50.769.494€
EAP Osona Sud - Alt Congost	1.928.198€	28.734.226€
EAP Poble Sec	4.603.785€	108.161.285€
EAP Sardènia	4.152.905€	84.384.927€
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes (5C + 5D)	8.369.664€	108.161.285€
EAP Vallcarca - Sant Gervasi - 5E	5E: 5.467.922€	104.711.367€
EAP Vallcarca - Sant Gervasi - 6D	6D: 4.169.523€	
EAP Vic	3.616.699€	28.734.226€
<b>Total EBAS</b>	<b>38.190.916€</b>	

## 3.3.-

### Prescripció farmacèutica en receptes

#### Càlcul realitzat a partir de les dades RCA

(habitant = població assignada)

##### EBA

	COST/RECEPTA	COST/HABITANT	RECEPTES/HABITANT
EAP Albera Salut	10,45€	157,82€	15,1
EAP Alt Camp Oest	11,29€	270,90€	23,9
EAP Dreta de l'Eixample	12,25€	321,63€	26,2
EAP Muralles Salut	11,94€	209,56€	17,5
EAP Osona Sud - Alt Congost	8,77€	148,32€	16,9
EAP Poble Sec	11,69€	188,41€	16,1
EAP Sardènia	11,23€	314,59€	28,0
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes	12,60€	365,00€	29,1
EAP Vallcarca - Sant Gervasi	11,82€	179,44€	15,1
EAP Vic	7,71€	131,31€	17,1

# 4

## SALUT COMUNITÀRIA i COMPROMÍS SOCIAL

- 4.1.- Salut comunitària
- 4.2.- Responsabilitat social
- 4.3.- Millores en la gestió dels recursos
- 4.4.- Qualitat de vida dels professionals

### 4.1.-

#### Salut comunitària: eduquem en salut

#### Salut AMB i PER la COMUNITAT

L'entorn físic i social de les persones incideix directament en la salut de les persones.

Des de fa anys, educar, promoure i millorar la salut de la població mitjançant activitats comunitàries és un dels pilars dels nostres equips.

Atenent a la realitat de cada territori i a les necessitats de cada barri i cada col·lectiu, organitzem grups, tallers, xerrades... en col·laboració amb altres entitats locals, fet que permet potenciar sinèrgies, el benefici mutu dels recursos disponibles i arribar a un major nombre de persones.



Durant l'any en curs les EBA hem dut a terme més de 260 activitats d'educació grupal i salut comunitària

Fem accions de protecció i promoció de la salut, de prevenció de malalties i de vigilància de la salut pública. Promovem activitats dirigides a tots els públics i franges d'edat, fent especial atenció als infants (edat pediàtrica), als joves i adolescents i a la gent gran.



### Activitats destacades

- Programa PAFES
- Salut i escola: amb tallers i activitats sobre Seguretat Vial, Tabac, Afectivitat-Sexualitat, Alimentació i Nutrició, Vacunacions, VIH, Violència Masclista, Drogues, Tallers d'RCP per la gent jove...
- Escola de gent gran
- Xerrades de salut
- Escola de cuidadors
- Dona i salut
- Coaching per a dones amb càncer de mama
- Primers auxilis, massatge infantil.
- Taller d'estimulació cognitiva per entrenar la memòria, tallers de manualitats...
- Organització de concursos (postres saludables...)
- Concerts solidaris, musicoteràpia, teatre social...
- Caminades saludables, marxa nòrdica, tai-txi...
- Punt d'intercanvi de llibres i prescripcions literàries de salut.

### Diagnòstic de salut comunitària

Les EBAs participem en el diagnòstic comunitari de barri. S'inicia el diagnòstic de salut comunitària i el procés de constitució de les Taules de Salut a cada territori amb diferents entitats i membres representants.

#### Col·laboracions

- Setmana Europea de la Mobilitat sostenible, Dia Mundial de l'Activitat Física, Dia Internacional de la Família, Setmana del Cribratge d'Alcohol.
- Campanya de recollida de joguines i roba, de RX...
- Marató de TV3, Oncolliga, ONG...
- Participació a mitjans de comunicació locals.



Promoció 2019

entitat de  
GENT  
GRAN

## 4.2.-

### Responsabilitat social

La Responsabilitat Social Corporativa (RSC) ha representat un canvi de paradigma en la gestió i desenvolupament de les EBAs. La RSC s'ha integrat en la cultura empresarial i les línies estratègiques de les nostres entitats de salut, formant part de manera transversal de tots els processos, metodologies de treball i dinàmiques d'equip. Les EBAs treballem 5 grans àrees pel desenvolupament de la RSC.

- Econòmica
- Laboral
- Ambiental
- Social
- Bon govern

#### Programa RSE.Pime 2019 de Respon.cat

És un programa pràctic d'implantació de l'RSE a les pimes catalanes organitzat per Respon.cat que compta amb el suport del Departament d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya i la col·laboració del Consell de Cambres de Catalunya. Orientat a l'acció, facilita eines i procediments de millora en la gestió econòmica, social i ambiental a partir



de la implantació dels valors d'RSE a la cultura empresarial de l'organització.



#### 17 objectius per transformar el món

Expansió de les bones pràctiques socials de les EBA. Des del grup de treball RSC d'ACEBA impulsem línies de treball compartit entre els diferents equips.

Totes elles es fonamenten en els objectius de desenvolupament sostenible fixats per les Nacions Unides: 17 objectius per transformar el món.

#### Economia del Bé Comú



És un model de treball d'equip, dinàmic, autoavaluable i de millora contínua. Treballa 4 valors clau (dignitat humana, solidaritat i justícia, sostenibilitat mediambiental, transparència i participació democràtica) que alhora es relacionen amb els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS).



### Som garants de la salut

Treballem per enfortir el sistema de salut i garantir el seu caràcter universal, equitatiu, així com la seva sostenibilitat i la seva capacitat de resposta perquè tothom disposi d'una atenció sanitària de qualitat. Per fer-ho possible treballem en col·laboració amb altres entitats i col·lectius, per sumar, potenciar noves iniciatives i generar vincles beneficiosos i amb valor afegit pel territori. Totes les EBAs, cadascuna en el seu territori i entorn social, col·laborem amb diferents entitats socials vinculades a la Taula d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya.

#### Eixos estratègics i línies d'acció

Per aconseguir els objectius fixats dins el seu pla estratègic cada centre prioritza unes determinades línies d'acció. Destaquen i són comunes en la majoria d'entitats:

- Millors i canvis en la gestió que han permès reforçar el sentiment de pertinença en l'equip
- Governança participativa
- Transparència
- Accions de reforç o d'increment de RRHH
- Empresa saludable
- Planificació d'actuacions d'inversió i manteniment dels equipaments
- Increment de la capacitat de resolució
- Millores en l'Accessibilitat
- Reforç de l'Atenció domiciliària
- Implicació de la comunitat
- Aliances
- Política de Compres Socialment Responsable / Priorització de proveïdors de proximitat
- Reducció de l'impacte mediambiental
- Mobilitat sostenible

## 4.3.-

### Millores en la gestió dels recursos

#### “Compromesos amb les persones i amb l'entorn. Al servei de la salut”

- Millora del sistema intern de recollida de residus i afavorir la reutilització de materials en desús.
- Compra de paper reciclable per l'activitat del centre i disminuir la impressió de paper.
- Ús d'energies renovables.
- Posada en marxa de l'instal·lació fotovoltaica d'autoconsum.
- Temporitzadors i il·luminació amb leds.
- Foment de l'ús de transport públic/bicicletes per l'activitat domiciliària.
- Màquines de “Vending” saludable i de comerç just (eliminant les màquina de begudes per reduir l'impacte de l'ús d'envasos).
- Ús de noves cantimplors corporatives per als professionals.
- Dia de la fruita.



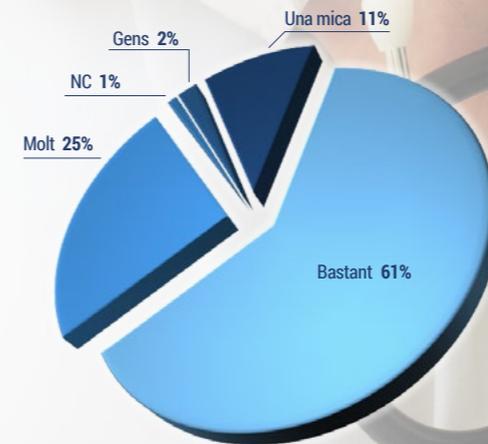
## 4.4.-

### Qualitat de vida dels professionals

#### Enquesta del grup RSC ACEBA participada per tots els professionals de les EBAs

Els professionals són un dels principals grups d'interès de tota organització sanitària. Amb aquest objectiu, per primera vegada, s'ha avaluat la qualitat de vida dels professionals de totes les EBA mitjançant l'enquesta QVP-35, que es va realitzar entre el 17 de setembre i el 15 d'octubre. A través d'una enquesta anònima i voluntària que es va fer arribar a tots els equips, es va registrar informació sociodemogràfica, el qüestionari de qualitat de vida professional QVP-35 i altres qüestions d'interès estratègic per ACEBA.

##### Qualitat de vida en la meua feina



Estudi realitzat pel grup RSC ACEBA amb el suport d'Athenea Solutions i la Unitat Docent UDACEBA

#### Resultats principals

##### Participació

- Es va obtenir un **74,3% de participació**, amb **376 respostes**.
- El **72,1%** eren **dones**. El **56,6%** porten més de **10 anys treballant** a una EBA, i el **41,8%** eren **metges/pediatres/odontòlegs**.

##### Dimensions analitzades

- **Recolzament directiu**. Puntuació mitjana: **7,2** (DE 1,4).
- **Càrrega de treball**. Puntuació: **5,7** (DE 2,3).
- **Motivació intrínseca**. Puntuació resultant: **8,5** (DE 0,9).

##### A destacar

- **Satisfacció amb el tipus de treball**. Puntuació: **8,0** (DE 1,5).
- Sentir-se **orgullós de treballar a la EBA**. Puntuació mitjana: **8,8** (DE 1,5).
- **Possibilitat de promoció**. Puntuació: **5,7** (DE 2,7).

##### Altres dades d'interès

- El **80%** dels enquestats té sentiment de pertinença al sistema sanitari públic català.
- El **88,8%** creu en el model d'autogestió.
- El **83%** considera que l'empresa facilita la conciliació laboral, familiar i personal.

# 5

## FORMACIÓ, RECERCA I PUBLICACIONS

- 5.1.- Jornades ACEBA 2019
- 5.2.- Formació i promoció del professionals
- 5.3.- Participació a Jornades i congressos
- 5.4.- Docència de pregrau i postgrau
- 5.5.- Formació de residents: Unitat Docent UDACEBA
- 5.6.- Recerca i publicacions
- 5.7.- Revista FerSalut

### 5.1.-

#### Jornades ACEBA 2019

El 80% de la salut de la població és fora del sistema sanitari

La XXIIa edició de les Jornades ACEBA va posar en valor les polítiques en salut que es desenvolupen en diferents àmbits i sectors del nostre context socioeconòmic.

Actualment són moltes les empreses i entitats que, des de l'àmbit públic i privat, implementen noves línies estratègiques que tenen com a resultat un benefici per a la salut. A les Jornades es va presentar una mostra d'accions molt diverses que promouen la salut de la població i que no provenen d'entitats ni institucions sanitàries.

**Per primera vegada, les Jornades ACEBA van reunir a professionals de diferents sectors més enllà de la salut per donar a conèixer iniciatives beneficioses per la salut i el benestar de les persones.**

Durant tota la Jornada es van donar a conèixer 21 iniciatives en salut, englobades en diferents blocs temàtics que van

permetre oferir un enfoc multidisciplinari de l'abordatge de la salut.

Les XXII Jornades ACEBA "Salut a totes les polítiques" van aconseguir un èxit de participació, amb més de 200 assistents d'arreu del territori català i es van presentar més de 40 pòsters al Concurs de pòsters que es va organitzar en el marc de les Jornades.



Organitza:





# XXII Jornades ACEBA

## 2211 2019

### Castell de Peralada Girona

# Salut a totes les polítiques

## aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT

## PROGRAMA XXII JORNADES ACEBA

<p>08:30 - 9:00 <b>Recollida de documentació</b></p> <p>9:00 - 9:20 <b>Inauguració</b> Dr. Josep Carreras, Representant delegat de la Consellera de Salut i del gerent de la Regió Sanitària Girona. Director executiu del sector Emprenedors i sector Apol·linet i La Garrova de la Regió Sanitària de Girona. Departament de Salut Piera Torrens, Alcaldessa de Peralada Ramon Viladomat, President d'ACEBA Lluís Martínez Via, President del Comitè Organitzador XXII Jornades ACEBA</p> <p>9:20 - 10:20 <b>BLOC 1</b> Ponència 1 (12 minuts) <b>La xarxa Sàlvans de botcos amb finalitat terapèutica a Girona.</b> Antoni Escudera, president de la Federació d'Hostaleria de les Comarques de Girona, David Mirera, Silvia Gil i Jaume Hidalgo, representants de Sàlvans Ponència 2 (12 minuts) <b>La Fageda. O com situar la responsabilitat social al màxim.</b> Albert Riera, director de comunicació La Fageda Ponència 3 (12 minuts) <b>La responsabilitat social empresarial a una gran xarxa d'hotels.</b> Jordi Lupari, responsable de Louvre Hotels España Ponència 4 (12 minuts) <b>El Nutrigià i altres iniciatives.</b> Laura Borja, Nutrition, Health&amp;Wellness, Nestlé España Col·loqui (12 minuts)</p> <p>10:25 - 11:25 <b>BLOC 2</b> Ponència 5 (15 minuts) <b>L'arquitectura i la salut.</b> Toni Soler, expert en sostenibilitat. Col·legi d'Arquitectes de Catalunya Ponència 6 (15 minuts) <b>L'urbanisme i la salut. El POUM de Vic.</b> Marta Rofa, arquitecta municipal. Ajuntament de Vic Ponència 7 (15 minuts) <b>L'urbanisme i la salut. Les suparelles de Barcelona.</b> Catherine Pérez, cap de Serveis Sistemes d'Informació en Salut. Agència de Salut Pública de Barcelona Col·loqui (15 minuts)</p>	<p>11:25 - 12:15 <b>Pausa - Cafè</b></p> <p>12:15 - 13:30 <b>BLOC 3</b> Ponència 8 (15 minuts) <b>Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022</b> Pilar Solans, cap del Departament de Salut. Ajuntament de Barcelona Ponència 9 (15 minuts) <b>El benestar subjectiu infantil i adolescent</b> Ferran Casas, Catedràtic de Psicologia Social. Professor Emèrit. Universitat de Girona Ponència 10 (15 minuts) <b>El PINSAP: Programa transversal a les universitats</b> Roger Pérez-Giménez, doctora en sociologia, professora de Ciències Socials i Salut de l'Escola d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (adscrita a la UAB) Ponència 11 (15 minuts) <b>L'impacte de les hores de ensucrades</b> Marta España, Sincronitzadora d'Injecció del Departament de la Vicepresidència i d'Economia i Hisenda Col·loqui (15 minuts)</p> <p>13:35 - 14:35 <b>BLOC 4</b> Ponència 12 (15 minuts) <b>El test de salut</b> Carmen Cabezas, assessora de l'Agència de Salut Pública. Generalitat de Catalunya Ponència 13 (15 minuts) <b>Dipsalut, 10 anys al servei del món local</b> Silvia Ojeda, gerent del Dipsalut. Diputació de Girona Ponència 14 (15 minuts) <b>Els missatges als mitjans audiovisuals són prou saludables?</b> Yvonne Griley, consellera del Consell Audiovisual de Catalunya Col·loqui (15 minuts)</p> <p>14:35 - 15:45 <b>Dinar de treball</b></p>	<p>15:45 - 16:45 <b>BLOC 5</b> Ponència 15 (12 minuts) <b>La gran distribució alimentària. Elements de salut</b> Manel Prat, director de màrqueting i comunicació Borghini i Scalet Ponència 16 (12 minuts) <b>L'alimentació saludable i la certificació Healthia</b> Josep Font, director de l'Hotel Peralada Wine Spa&amp;Golf Ponència 17 (12 minuts) <b>La veritat a taula</b> Sàvia Aliu, presidenta del Gremi de Comissers i Xarxers Artesans de les Comarques Gironines i representant del Gremi de Flequers Artesans de Girona Ponència 18 (12 minuts) <b>Pràctica salut</b> Antoni Guasch, Comunicació. Ametller Origen Col·loqui (12 minuts)</p> <p>16:50-17:50 <b>BLOC 6</b> Ponència 19 (15 minuts) <b>Hi ha pobles saludables?</b> Ferran Estruch, alcalde de Cardener Ponència 20 (15 minuts) <b>La responsabilitat social corporativa, eina de salut a les empreses</b> Josep M. Cayreles, coordinador de Respon.cat i promotor d'iniciatives de responsabilitat social Ponència 21 (15 minuts) <b>La participació ciutadana o com garantir la qualitat de les accions sobre salut</b> Quim Brugué, coordinador de Dències Polítiques i de l'Administració. Universitat de Girona Col·loqui (15 minuts)</p> <p>17:50 - 18:20 <b>CLONDA</b> Conferència Joan Guix, Secretari de Salut Pública. Generalitat de Catalunya Lliurament de premis del Concurs de Pòsters</p> <p>18:20 - 18:45 <b>Actuació de la Coral de Gospel de l'ABS Peralada. Comiat</b></p>
--	---	--

En tràmit l'acreditació pel Consell Català de Formació Contínua de les Professions Sanitàries

### Concurs de Pòsters

El Comitè Organitzador de les XXII Jornades ACEBA convoca un Concurs de Pòsters en el marc de les Jornades 'Salut a totes les polítiques' per incentivar accions que promouguin la salut de la població.

**Objectiu:** Promoure, difondre i premiar iniciatives en salut al voltant de la comunitat.

**Temàtica:** Es poden presentar idees, experiències, propostes o treballs aplicats en qualsevol àmbit i sector que promouguin la salut de la població. Qualsevol aportació que pugui contribuir a desenvolupar i millorar actius en salut i que esdevingui un exemple d'iniciativa beneficiosa per la salut.

**Participants:** Poden participar en el concurs totes les persones inscrites a les XXII Jornades ACEBA.

**Lliurament del premi:** El nom dels guanyadors es farà públic a la cloneda de les XXII Jornades ACEBA.



## 5.2.-

### Formació i promoció dels professionals

La formació és un element de competitivitat i de millora permanent en l'actual entorn canviant. Apostem per la formació continuada dels nostres equips, des de la formació més transversal fins a l'específica de cada grup professional.

Les EBAs hem realitzat 900 activitats de formació pels diferents tipus de professionals i formació intra-EAP i conjuntes especialitzada dins del marc de sessions generals de cada centre.

#### Un aprenentatge continu

##### Activitats de formació

	ACTIVITATS
EAP Albera Salut	42
EAP Alt Camp Oest	65
EAP Dreta de l'Eixample	220
EAP Muralles Salut	39
EAP Osona Sud-Alt Congost	115
EAP Poble Sec	65
EAP Sardènia	26
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes	134
EAP Vallcarca-Sant Gervasi	67
EAP Vic	63
Pediatría dels Pirineus	60
	<b>896</b>

## 5.3.-

### Participació a Jornades i congressos

#### Transferència de coneixement

##### Comunicacions i pòsters

	UNITATS
EAP Albera Salut	8
EAP Dreta de l'Eixample	49
EAP Muralles Salut	2
EAP Sardènia	28
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes	11
EAP Vallcarca-Sant Gervasi	34
EAP Vic	12
Pediatría dels Pirineus	10
	<b>154</b>

#### Treballs premiats

##### Reconeixements

	UNITATS
EAP Dreta de l'Eixample	7
EAP Sardènia	3
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes	1
EAP Vic	1
	<b>12</b>

## 5.4.-

### Docència de pregrau i postgrau



#### Formació de pregrau Formació de postgrau Formació professional: cicles formatius

Mitjançant convenis i acords de col·laboració amb diferents universitats i centres de formació oferim la nostra experiència i coneixement a les futures generacions perquè puguin entrenar i millorar les seves competències professionals.

Les EBAEs hem format a 360 alumnes en procés de formació i pràctiques que han pogut conèixer de primera mà la professió en un centre d'atenció primària autogestionat.



#### Formem els professionals del futur!

Totes les EBAEs tenim estudiants en pràctiques d'universitats i centres de formació del territori.

Aquest any 3 EBAEs es sumen a la Unitat Docent UDACEBA i ja són 6 EBAEs acreditades pel Ministeri com a centres docents per formar residents de Medicina de Família i Comunitària i residents d'Infermeria Familiar i Comunitària: EAP Dreta de l'Eixample, EAP Sardunya i EAP Vic i com a novetat s'hi adhereixen l'EAP Osona Sud-Alt Congost, l'EAP Sarrià-Vallvidrera-Les Planes i l'EAP Vallcarca-Sant Gervasi.

#### Les EBAEs hem format a 360 alumnes en procés de formació i pràctiques que han pogut conèixer de primera mà la professió en un Centre d'Atenció Primària

EAP Albera Salut  
EAP Alt Camp Oest  
EAP Dreta de l'Eixample  
EAP Muralles Salut  
EAP Osona Sud-Alt Congost

EAP Poble Sec  
EAP Sardunya  
EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes  
EAP Vallcarca-Sant Gervasi  
EAP Vic  
Pediatría dels Pirineus

FORMACIÓ D'ESTUDIANTS DE PREGRAU, POSTGRAU I CICLES FORMATIUS	FORMACIÓ DE RESIDENTS MIR/IIR
Facultat d'infermeria de Girona i amb l'Institut Narcís Monturiol de Figueres	UDACEBA (rural)
Facultat d'Infermeria de la URV	UDACEBA (rural)
Grau de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, grau de Medicina de la UIC i grau infermeria de la UAB	UDACEBA
URV i UIC	UDACEBA (rural)
UVic-UCC, Institut de Vic, SEK	UDACEBA (rural)
Estudiants d'infermeria, de psicologia, alumnes del Màster en Teràpia Cognitiva, estudiants de grau de Treball Social, alumnes de l'Escola Bonanova	UDACEBA
FP Sanitària i de l'Institut Eugeni d'Ors FP Sanitària	UDACEBA (rural)
Estudiants de Medicina i Infermeria de la UIC	UDACEBA
Estudiants de Medicina i Infermeria de la UIC	UDACEBA (rural)
Grau de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona, Infermeria de la Blanquerna, cicles formatius de l'Escola Lexia i de l'Escola Solc Nou	UDACEBA
Uvic-UCC, UIC, UAB, Pompeu Fabra i IES Vic	UDACEBA
Rotació d'estudiants de sisè de Medicina de la Universitat de Lleida i rotacions externes (Hospital Son Espases de Palma de Mallorca)	UDACEBA

## 5.5.-

### Formació de residents: Unitat Docent UDACEBA



**Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària ACEBA**

[www.udaceba.cat](http://www.udaceba.cat)

@UDACEBA

El juliol de 2019 UDACEBA amplia la seva capacitat docent amb l'acreditació de 7 nous centres d'Atenció Primària ubicats a la província de Barcelona, entre els quals 3 són EBAs: l'EAP Osona Sud-Alt Congost (EBA Centelles), el CAP Sarrià i el CAP Vallcarca-Sant Gervasi. També s'hi sumen l'ABS La Roca del Vallès, el CAPI Baix-a-Mar, CASAP Can Bou i CIS Cotxeres. I amplia els hospitals de referència amb dos nous dispositius hospitalaris: l'Hospital de Mollet i l'Hospital Universitari Sagrat Cor, aquest últim només per a residents IIR.

### Consolidació en 2 especialitats

- Medicina de Família i Comunitària
- Infermeria d'Atenció Familiar i Comunitària

- Àmplia experiència de 14 anys formant residents de Medicina de Família i Comunitària i des de fa 7 anys també formem especialistes en Infermeria Familiar i Comunitària.
- Formació en AP en diferents especialitats mèdiques.
- Intercanvis en Atenció Primària.
- Àmplia oferta de centres rurals.



### Som una comunitat docent en creixement constant

- 14 places ofertades: 12 MIR i 2 IIR
- 42 residents
- 38 tutors

### Equips acreditats per la docència:

- EAP Dreta de l'Eixample (CAP Roger de Flor)
- EAP Osona Sud-Alt Congost (EBA Centelles)
- EAP Sardonya
- EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes
- EAP Vallcarca-Sant Gervasi
- EAP Vic (CAP El Remei)
- CAP La Roca del Vallès (ABS La Roca del Vallès)
- CAP Sagrada Família
- CAPI Baix-a-Mar
- CASAP Can Bou
- CIS Cotxeres

## 5.6.-

### Recerca i publicacions

- EAP Albera Salut
- EAP Dreta de l'Eixample
- EAP Muralles Salut
- EAP Osona Sud-Alt Congost
- EAP Sardonya
- EAP Vallcarca-Sant Gervasi
- EAP Vic

### Potenciem la recerca de patologies prevalents a l'Atenció Primària

La recerca és clau per avançar en la qualitat de vida i una millor salut de la població.

Des de l'Atenció Primària, les EBAs col·laborem en diferents línies de recerca. L'any 2019 hem participat en diferents estudis, entre els quals diferents assaigs clínics

d'investigació biomèdica, estudis observacionals, estudis en fàrmacs i en productes biològics no farmacològics; tots ells de la indústria farmacèutica.

Entre els projectes oberts hi ha estudis multicèntrics, assaigs clínics i projectes en diferents fases.

ESTUDIS DE RECERCA	PUBLICACIONS
EAP Albera Salut	
EAP Dreta de l'Eixample	2
EAP Muralles Salut	
EAP Osona Sud-Alt Congost	
EAP Sardonya	
EAP Vallcarca-Sant Gervasi	
EAP Vic	
14 estudis, 8 amb la indústria farmacèutica i 6 estudis propis	12
7 projectes d'investigació i 3 assaigs	
<b>62</b>	<b>14</b>

# 5.7.-

## Revista FerSalut



FerSalut és una publicació bimensual gratuïta promoguda per l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA) que vol contribuir a educar en salut als usuaris de les EBAs i a la població en general.

- Prevenir malalties i impulsar l'autocura.
- Difondre consells de salut i promoure bons hàbits.
- Apoderar la població vers la pròpia salut.
- Donar veu a entitats i institucions vinculades amb la salut.

www.fersalut.cat

Twitter: @revistafersalut



**T'agradaria ser donant de llet materna?**  
La llet materna és el millor aliment que pot rebre un nadó. Conté proteïnes, anticòssos i greixos que asseguren un creixement òptim i protegeixen el lactant de les malalties més freqüents. També ha demostrat ser [...]

**EDITORIALS**  
EDITORIALS

**ETIQUETES**  
ACTIUS EN SALUT, ACTIVITAT FÍSICA, ACTIVITATS I TALLERS, ADDICCIÓ, ALBERA SALUT, ALIMENTACIÓ, ALIMENTS, ATENCIÓ PRIMÀRIA, AUTOGESTIÓ, AUTOGESTIÓ EN SALUT, BARRI, BENESTAR, CAP ALCOVER, CAP LES HORTES, COMUNITÀRIA, CONSUM, CORONAVIRUS SARS-COV-2, COVID-19, DIETA SALUDABLE, DIRETA EXAMPLE, EAP VIC SUD, ERA CENTELLES, EN PROFUNDITAT, EXERCICI FÍSIC, GENTY GRAN, GESTORS DE SALUT, HÀBITS, INFANTS, INFERMERIA, LA MEVA SALUT, MEDICAMENTS, NEWS, PEDIATRIA, PEDIATRIA DELS PIRINEUS, PREVENCIÓ, PREVENCIÓ I CONTROL, PREVENCIÓ I TRACTAMENT, SALUT, SARRIÀ, SEGURETAT, SERVEIS DE SALUT, SÍMPTOMES, TRACTAMENT, VACINES, VALLCARCA-SANT GERVISI

**ACTIVITATS**  
La docència als Equips d'Atenció Primària

**Vallcarca-Sant Gervasi**  
Trèball Social Sanitari, clau en l'Atenció Primària de Salut durant la COVID-19

**CAP Centelles implanta un nou model d'atenció als pacients crònics en situació de fragilitat**  
Trèball Social Sanitari, clau en l'Atenció Primària de Salut durant la COVID-19

**CAP Alcover**  
Trèball Social Sanitari, clau en l'Atenció Primària de Salut durant la COVID-19

### Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA)

#### Grups de treball ACEBA (coordinadors)

Indicadors ACEBA	Infermeria	RDI ACEBA	RSC ACEBA
<b>Dr. Manel Borrell</b>	<b>Sra. Rosa M. Yrla</b>	<b>Dra. Sílvia Narejos</b>	<b>Dr. Toni Iruela</b>

#### Staff tècnic ACEBA

Direcció Tècnica	Secretaria	Comunicació
<b>Dr. Toni Iruela</b> airuela@ebavallcarca.cat	<b>Òscar Autet</b> oautet@eapvic.org	<b>Laura Aranalde</b> laranalde@aceba.cat



**EAP ALBERA SALUT**  
www.alberasalut.cat  
Twitter: @alberasalut  
Facebook: Alberasalut  
Instagram: Albera Salut  
Blog: Albera Salut



**EAP OSONA SUD-ALT CONGOST**  
www.ebacentelles.cat  
Twitter: @EbaCentelles  
Facebook: Cap Centelles i Clínica Dental del Cap Centelles



**EAP VALLCARCA-SANT GERVASI**  
http://aprimariavsg.com  
Twitter: @aprimariavsg  
Facebook: @aprimariavsg  
YouTube: aprimariavsg



**EAP ALT CAMP OEST**  
www.capalcover.cat  
Facebook: cap alcover



**EAP POBLE SEC**  
www.capleshortes.cat  
Twitter: @capleshortes  
Facebook: CAP Les Hortes  
Instagram: capleshortes  
LinkedIn: capleshortes



**EAP VIC**  
www.eapvic.org  
Twitter: @EAPVIC  
Facebook: Eap Vic  
Instagram: eap\_vic



**EAP DRETA DE L'EIXAMPLE**  
www.eapdretaeixample.cat  
Twitter: @caprogerflor  
YouTube: EAP Dreta de l'Eixample  
Instagram: caprogerflor



**EAP SARDENYA**  
www.eapsardenya.cat  
Twitter: @eapsardenya  
Facebook: eapsardenyabcn  
YouTube: eapsardenya  
LinkedIn: eapsardenya



**PEDIATRIA DELS PIRINEUS**  
www.pediatriadelspirineus.org  
Twitter: @PedPirineus  
Facebook: Pediatría dels Pirineus



**EAP MURALLES SALUT**  
www.murallessalut.cat  
Facebook: CAPMuralles



**EAP SARRIÀ VALLVIDRERA LES PLANES**  
www.capsarria.com  
Twitter: @CapSarria



Vetllem per la teva salut,  
**tots hi pintem!**

Entitats proveïdores del Servei Català de la Salut (CatSalut)



Servei Català  
de la Salut