

Les consultes nutricionals individualitzades

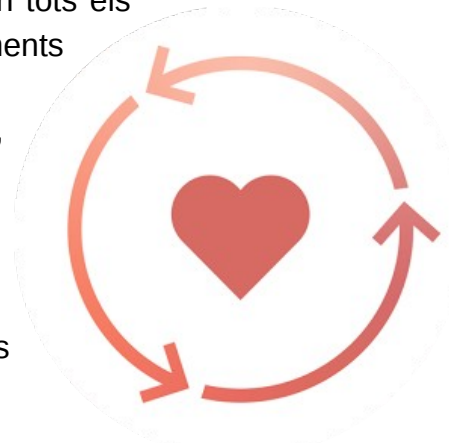
Les sessions individualitzades permeten un coneixement idòni de la persona per a personalitzar el tractament i facilitar-ne l'adaptació.

L'objectiu és la modificació hàbits nutricionals que incideixen en la salut del pacient, ja sigui a nivell de salut global o pel tractament d'una malaltia. Tot tractament promogut pel servei de nutrició de ABS Centelles es basa en estudis científics i en l'experiència diària.

La nutrició influeix en el manteniment de la salut, i per tant, en cas que no sigui adequada, en el desenvolupament de malalties.

Objectius intrínsecs de tots els tractaments nutricionals

- o Promoció d'una alimentació saludable en tots els aspectes, tanmateix durant els tractaments nutricionals per a malalties.
- o Promoció d'una alimentació ecològica, en mesura del possible, ja que redueix el risc de patir certes malalties.
- o Potenciació de la microbiota intestinal a nivell de salut general i com a coadjuvant de tractaments nutricionals per a malalties.
- o Promoció d'una alimentació basificant.
- o Potenciació del metabolisme hepàtic (detoxificació hepàtica)
- o Promoció d'una alimentació antiinflamatòria



Tractaments nutricionals específics

Alimentació saludable en les diferents etapes de la vida

- o Gestació
- o Lactància
- o Infància
- o Adolescència
- o Maduresa
- o Menopausa
- o Velleja



Tractament nutricional per la curació o millora de les següents malalties

- o Al·lèrgies: celiàquia, al·lèrgia a la proteïna de llet de vaca, ...
- o Anèmia: ferropènica, megaloblàstica, per deficiència de cobre
- o Alimentació post-gastrectomia i Dumping
- o Colelitiasis
- o Insomni
- o Millora de la fertilitat
- o Malalties metabòliques: Diabetis tipus 1, diabetis tipus 2, síndrome metabòlic,
- o Malalties cardiovasculars: Hipercolesterolèmia, Hipertrigliceridèmia, Hipertensió arterial
- o Malalties hepàtiques: esteatosi hepàtica, hepatitis aguda, hepatitis crònica, i complicacions com ascitis, encefalopatia hepàtica,
- o Malalties gastrointestinals: reflux gastresofàgic, tractament coadjuvant per la eradicació de *Helicobacter pylori*, malaltia de Crohn, síndrome de l'intestí irritable, diverticulitis, colitis ulcerosa, dispèpsia, restrenyiment, flatulències, hernia de hiatus.
- o Malalties renals: litiasis renals, síndrome nefròtic, insuficiència renal aguda, insuficiència renal crònica, hemodiàlisis
- o Malalties reumàtiques: gota
- o Malalties dèrmiques: psoriasis, dermatitis atòpica o eccema, lupus eritematós.
- o Malalties respiratòries: Insuficiència respiratòria, fibrosis quística, asma bronquial, EPOC
- o Migranya
- o Malalties hormonals: hipotiroïdisme, hipertiroïdisme, ovaris poliquístics.
- o Oncologia: alimentació anticancerígena, tractament coadjuvant del tractament oncològic.
- o Osteopènia i osteoporosi
- o Sobrepès i obesitat

Alimentació saludable amb altres condicionants

- o Vegetarianisme
- o Esportistes