

Salut comunitària

ABS Centelles promou la salut comunitària a través de l'alimentació amb l'objectiu d'oferir a la població una millora de l'estat de salut actual i una prevenció primària per a possibles malalties relacionades amb l'alimentació.

Salut comunitària a població infantil:

Projecte sobre detecció de desnutrició en infants escolaritzats

2014:

- o Estudi dels hàbits alimentaris, pes i talla dels infants. Valoració de cada cas i treball amb serveis socials per comunicar una possible dificultat en la ingesta d'aliments.
- o Formació a famílies amb infants amb pocs recursos econòmics per millorar la qualitat nutricional a partir de la cistella d'aliments.

2015:

- o Valoració dels menús escolars i xerrades informatives per tal de facilitar una adequació alimentària en el dia a dia escolar.
- o Xerrades setmanals sobre alimentació saludable en etapa de gestació, lactància, introducció d'aliments, infància i adolescència.

Programa Salut i escola:

Xerrades a infants de 1r d'ESO amb la col·laboració de professionals de infermeria i nutrició.

Programa Posa't guapa

Prevenció de trastorns de la conducta alimentària en població adolescent.



Salut comunitària a població general:

Programa PAFES

Xerrades sobre alimentació saludable, hidratació i alimentació anticancerígena en el marc de les caminades d'estiu (activitat organitzada dins el programa PAFES).

Serveis socials i càrites

Valoració i proposta de una nova cistella d'aliments.

Altres

- o Xerrades sobre alimentació en l'esport
- o Xerrada sobre avaluació de la cistella de Càrites i ecologia humana.
- o Xerrada per a la sensibilització del grup poblacional amb cèliaquia.

