

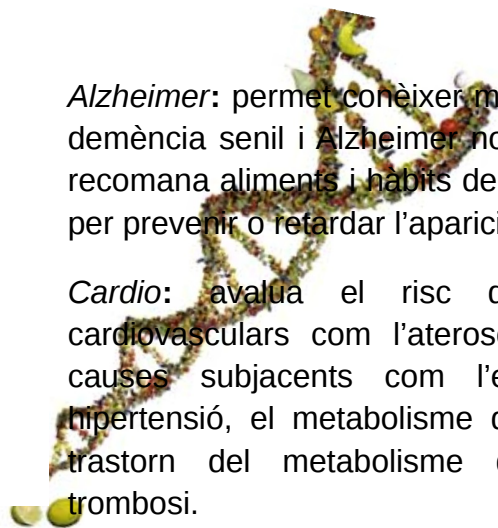
Nutrigenètica i medicina preventiva

El desenvolupament de certes malalties és degut només en un 30% a la genètica i en un 70% als hàbits de vida, especialment als alimentaris.

Cal doncs, conèixer la genètica de cada persona per poder adequar els hàbits alimentaris en base a la genètica individual per aconseguir una prevenció òptima de certes malalties (fins a un 70% de prevenció) i un bon estat de salut.

Test Nutrigenètics

ALZHEIMER
CARDIO
CELIAQUIA
COLON
DETOXIFICACIÓ HEPÀTICA
DIABETIS
ESTRÈS OXIDATIU
LACTOSA
ALIM-GENS
OBESITAT
OSTEOPOROSI
PELL
PROSTATA
TROMBOSI
TOTSALUT



Alzheimer: permet conèixer marcadors del risc de demència senil i Alzheimer no hereditari. El perfil recomana aliments i hàbits de vida individualitzats per prevenir o retardar l'aparició.

Cardio: avalua el risc de patir malalties cardiovasculars com l'aterosclerosi i les seves causes subjacents com l'estrès oxidatiu, la hipertensió, el metabolisme de la homocisteïna, trastorn del metabolisme dels greixos i la trombosi.

Celíaquia: estudia la predisposició genètica a la intolerància al gluten. El test bioquímic que es duu a terme a la salut pública indica si actualment el pacient presenta celíaquia, en canvi, el test genètic evidencia la impossibilitat de patir celíaquia, ajudant doncs a la confirmació rotunda que el pacient no pateix ni patirà mai celíaquia.

Colon: prova genètica pel coneixement preventiu del carcinoma colorectal. El risc de desenvolupar càncer colorectal es pot reduir seguint estrictament les recomanacions indicades en el perfil.

Detoxificació hepàtica: dirigit a persones que presentin símptomes de fatiga permanent o cansament crònic, que tinguin marcadors de inflamació del fetge en absència d'hepatitis o que reaccionin de forma tòxica a medicaments. Es reben recomanacions personalitzades.

Diabetis: informa del risc a desenvolupar diabetis tipus II. Es reben recomanacions personalitzades per retardar o evitar el desenvolupament.

Estrès oxidatiu: dirigit a la prevenció del excés de radicals lliures, principal causa del envelliment prematur. Especialment indicat a persones amb hàbits de vida estressants, colesterol alt, fumadors, hipertensos i diabètics.

Lactosa: el 50% de la població presenta diferents graus de intolerància a la lactosa. Indicat en simptomatologies com flatulències, nàusees, diarrees, mal de cap que solen aparèixer entre 30 minuts i 2 hores després d'haver pres làctics.

Alim-Gens: eina necessària per individualitzar les dietes segons els gens de cada persona.

Obesitat: estudia la predisposició individual a la obesitat lligada a determinats polimorfismes genètics. Dona recomanacions personalitzades de dieta per reducció de pes adequada als gens de la persona.

Osteoporosi: investiga la predisposició genètica individual i el risc relatiu a desenvolupar osteoporosi. Formula recomanacions per la seva prevenció.

Pell: avalua els canvis genòmics relacionats amb la predisposició a patir trastorns interns que poden perjudicar la estructura de la pell, irritacions o el desenvolupament de malalties cutànies.

Prostata: avalua la predisposició al càncer de pròstata esporàdic. Es reben recomanacions personalitzades.

Trombosi: determina la predisposició genètica a desenvolupar trombosi i les seves causes subjacents. Dona recomanacions personalitzades.

Totsalut: dirigit a persones que, tot i estar sanes, vulguin optimitzar la seva salut actual i futura, mitjançant el coneixement dels hàbits alimentaris i complements nutricionals adequats a les seves variants genètiques.

