

NUTRICIONISTA

Sasha Tarasenka

Durant el transcurs de l'any 2022 es va iniciar el projecte de diatètica i nutrició. Els principals objectius del programa són:

- Promocionar l'alimentació saludable en la població general, però sobretot en la que presenta més vulnerabilitat socioeconòmica.
- Reforçar l'abordatge d'aquelles persones que presenten algun factor de risc o condició de salut que fa necessària adaptar la seva dieta habitual.

Es van poder fer visites individuals tant al CAP de Centelles com al CAP dels Hostalets de Balenyà. En total entre els dos centres es van visitar **324** persones. Aquest total està format per menors i adults amb diferents patologies:

Van acudir a la consulta els pacients adults i menors amb obesitat. En el cas d'adults amb malalties cròniques com:

- Diabetis tipus 2
- hipercolesterolèmia,
- hipertensió,
- infart de miocardi,
- malaltia pulmonar obstructiva crònica,
- pacients pendents d'operació de pròtesi de genoll i maluc.

També vaig atendre els casos de insuficiència renal crònica i els pacients oncològics.

Es preveuen augmentar les activitats realitzades durant el pròxim any 2023.

