

PROGRAMA DE SALUT BUCODENTAL – REVISIONS ESCOLARS

Dra. Ona Codina i Sra. Eva Blanqué.

Una bona salut bucodental és essencial per gaudir d'un bon estat de salut general i d'una bona qualitat de vida.

Els problemes o malalties relacionats amb la boca, les dents i les genives poden afectar la resta del cos i també poden ser símptoma d'altres trastorns que han passat desapercebuts.

Mantenir uns bons hàbits d'higiene i visitar periòdicament l'odontòleg o odontòloga són dues mesures clau per prevenir malalties i tenir una boca i unes dents fortes i sanes.

Programa d'atenció dental a Catalunya Atesa la importància de la salut bucodental com a part integral de la salut de les persones, el sistema de salut de Catalunya es troba en plena fase de desplegament del Programa d'atenció dental de Catalunya, un programa d'atenció dental públic i gratuït, que prioritza la població infantil fins als 14 anys i col·lectius vulnerables per condicions socials i de salut, d'acord amb la llei 12/2020.

L'atenció la presten els equips d'atenció primària i inclouen serveis com ara revisions periòdiques per prevenir i diagnosticar les malalties dentals i promoure la salut dental, higiene dentals, tractament dels processos aguts i de les dents afectades per càries o malaltia periodontal.

L'objectiu futur del Programa d'atenció dental de Catalunya és assolir una atenció de la salut bucodental universal, equitativa i gratuïta per a tota la població.

Amb la pandèmia no s'ha fet la revisió bucodental curs 2020-21 i aquest any iniciem de nou la campanya, parlem amb les diferents escoles i ens tornem a apropar al servei i realitzem les revisions bucodentals als alumnes de 6è de primària de l' ABS : Escola Ildefons Cerdà, Sagrats Cors, Escola Valldeneu, Escola Carles Capdevila. (no es fan a Xoriguer , la direcció no accepta)

La revisió consta d'un petit qüestionari que fem als nens i nenes sobre els hàbits d'higiene bucodental, aprofitant per explicar-los la importància d'un bon raspallat:

- Com a mínim dues vegades al dia durant dos minuts.
- Amb pasta de dents que contingui fluor entre 1000-1450ppm. (El fluor pot prevenir que l'esmalt sa es desmineralitzi i fins i tot pot aconseguir remineralitzar esmalt amb lesions de càries incipients)
- Després del raspallat s'ha d'escopir però no glopejar aigua perquè la capa de protecció que ens dona el fluor es mantingui a les dents.
- Insistir amb el raspallat abans d'anar a dormir perquè les restes de menjar no quedin entre les dents tota la nit.
- Els més petits és bo que primer raspallin ells i després repassin els pares.

Tot seguit es realitza l'exploració bucodental on valorem l'estat de les genives (si hi ha inflamació degut a una mala tècnica de raspallat), si hi ha presència de carrall, també valorem possibles lesions de càries tant en dentició temporal com definitiva i si existeix algun problema de malposició o maloclusió dental.

Amb totes aquestes dades recopilades fem arribar un informe als pares o tutors de cada alumne/a amb els resultats de la revisió.

Es varen examinar 135 alumnes de 6è de primària de l'ABS.